

Установка на добро.

Эффективное воспитание – это вдумчивый подход к ключевым событиям, которые обычно происходят в семье.

Задумывались ли вы, какие установки дали вам ваши родители, не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути? Внимательно рассмотрите таблицу родительских установок и подумайте о последствиях, прежде чем что-то категорично заявить своему ребенку; не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

| НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ | ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ |
|---|---|
| <i>Сказав это...</i> | <i>Исправьтесь.</i> |
| Сильные люди не плачут. | Поплачь – легче будет. |
| Думай только о себе, не жалея никого. | Сколько отдашь – столько и получишь. |
| Ты всегда, как твой (я) папа (мама). | Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие! |
| Уж лучше б тебя вообще не было на свете! | Какое счастье, что ты у нас есть! |
| Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама). | Каждый сам выбирает свой жизненный путь. |
| Не будешь слушаться – заболеешь. | Ты всегда будешь здоров! |
| Сколько сил мы тебе отдали, а ты... | Мы любим, понимаем, надеемся на тебя. |
| Не твоего ума дело. | Твое мнение всем интересно. |
| Не верь никому, обманут. | Выбирай себе друзей сам. |
| Если ты будешь так поступать, с тобой никто не будет дружить. | Как ты относишься к людям, так и они будут относиться к тебе. |
| Ты всегда это делаешь хуже других. | Каждый может ошибаться! Попробуй еще! |
| Ты плохой! | Ты сегодня поступил плохо. Но я люблю тебя любого! |

Этот список вы можете продолжить сами. Подумайте, какие установки вам мешают жить, и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то из вашей жизни повторялось в ваших детях.

Как часто вы говорите детям:

- Я сейчас занята, уйди от меня!

- Нет! Я не могу!

- Посмотри, что ты натворил!

- Это надо делать не так.

- Неправильно!

- Ты сведешь меня с ума!

- Вечно ты во все лезешь!

- Что бы ты без меня делал!

- Сколько раз я тебе говорила!

- Когда же ты научишься! **Слова, ласкающие душу ребенка:**

- Ты самый любимый!

- Ты очень многое можешь!

- Я радуюсь твоим успехам!

- Что бы мы без тебя делали?!
Спасибо!

- Я помогу тебе.

- Расскажи мне, что с тобой.

- Что бы ни случилось, твой дом – твоя крепость.

Все эти слова крепко закрепляются в подсознании ребенка, и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдаляется от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе. Никогда не наказывайте ребёнка физически! Этим Вы провоцируете агрессию с его стороны и одновременно с этим формируете зависимость, страхи и отчуждение.



